



Schutzkonzept

LAR Rüti

	<p>Symptomfrei ins Training Bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben und Vorgehen mit Hausarzt klären.</p>
	<p>Abstand halten und Zertifikatspflicht (2G) Die Abstandregel von 1.5m gilt weiterhin. Bei den Hallentrainings gilt für alle Personen ab 16 Jahren (Geburtsdatum) die Zertifikatspflicht 2G (dies gilt auch für Trainer und Trainerinnen). Die Zertifikatsprüfung erfolgt durch die Trainer und Trainerinnen ausschliesslich mit der «COVID Certificate Check»-App. Für Trainings in Aussenbereichen gelten keine Einschränkungen.</p>
	<p>Maske tragen Bei der Anreise resp. Rückreise, in Räumlichkeiten (Garderoben, Eingangsbereiche etc.) und während dem Hallentraining gilt für alle Personen ab 12 Jahren eine Schutzmaskentragpflicht.</p>
	<p>Gründlich Hände waschen Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife waschen.</p>
	<p>Bestimmung Corona-Beauftragter LAR Corona-Beauftragter LAR Rüti: Kaspar Senn (praesident@larueti.ch / 079 321 98 67) Bei positivem Testergebnis resp. bei Krankheitssymptomen innert 48h nach dem letzten Training bitte technische Leitung LAR (technischeleitung@larueti.ch) und Corona Beauftragter LAR informieren.</p>

Gem. den nationalen Vorgaben zum LA-Training (inkl. Running) von Swiss Athletics vom 20.12.2021 voraussichtlich bis Ende Januar 2022

