



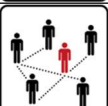





Grundsätze	
	<p>Nur symptomfrei ins Training Bei Krankheitssymptomen testen resp. Vorgehen mit Hausarzt klären.</p>
	<p>Maske tragen und Abstand halten Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training und bei der Rückreise Schutzmaske tragen und den Abstand von 1.5m einhalten.</p>
	<p>Gründlich Hände waschen Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife waschen.</p>
	<p>Präsenzlisten führen Für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten führen und Contact Tracing bei Bedarf vereinfachen.</p>
	<p>Bestimmung Corona-Beauftragter LAR Corona-Beauftragter LAR Rütli: Kaspar Senn (kaspar_senn@bluewin.ch) Bei positivem Testergebnis resp. bei Krankheitssymptomen innert 48h nach dem letzten Training bitte technische Leitung LAR (technischeleitung@larueti.ch) und Corona Beauftragter LAR informieren.</p>
Besondere Bestimmungen für den Trainingsbetrieb Outdoor Gilt für Teilnehmende Jg. 2000 und älter	
1	<p>Im Freien und in einer Innenanlage kann als Einzelperson oder in Gruppen bis zu 15 Personen (inkl. Trainerin/Trainer) trainiert werden. Kann der Mindestabstand von 1.5m jederzeit eingehalten werden, muss im Freien keine Gesichtsmaske getragen werden. In einer Innenanlage muss immer mit Maske trainiert werden.</p>
2	<p>Auf einer Leichtathletikanlage, welche in der Regel über eine genügend grosse Fläche verfügt, dürfen auch zwei oder mehr Gruppen à maximal 15 Personen trainieren, sofern mit geeigneten Massnahmen dafür gesorgt wird, dass es zwischen den Gruppen keine Durchmischung gibt.</p>
3	<p>Die Trainingsleitenden organisieren den Trainingsablauf so, dass unter allen am Training beteiligten Personen die Einhaltung des Mindestabstandes jederzeit gewährleistet ist oder eine Maske getragen wird, kein Körperkontakt und keine Durchmischung von Gruppen stattfinden.</p>



Grundsätze	
	<p>Nur symptomfrei ins Training Bei Krankheitssymptomen testen resp. Vorgehen mit Hausarzt klären.</p>
 	<p>Maske tragen und Abstand halten Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, nach dem Training und bei der Rückreise Schutzmaske tragen und den Abstand von 1.5m einhalten.</p>
	<p>Gründlich Hände waschen Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife waschen.</p>
	<p>Präsenzlisten führen Für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten führen und Contact Tracing bei Bedarf vereinfachen.</p>
	<p>Bestimmung Corona-Beauftragter des Vereins Corona-Beauftragter LAR Rüti: Kaspar Senn (kaspar_senn@bluewin.ch) Bei positivem Testergebnis resp. bei Krankheitssymptomen innert 48h nach dem letzten Training bitte technische Leitung LAR (technischeleitung@larueti.ch) und Corona Beauftragter LAR informieren.</p>
Besondere Bestimmungen für den Trainingsbetrieb von Kindern und Jugendlichen Gilt für Teilnehmende Jg. 2000 und älter	
1	<p>Für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger gelten im Trainingsbetrieb keine Einschränkungen. Die Trainerin/der Trainer muss in einer Innenanlage eine Maske tragen und sowohl in einer Innen- als auch auf einer Aussenanlage jederzeit einen Abstand von 1.5m einhalten.</p>
2	<p>Trainieren Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 und jünger zusammen mit Athleten mit Jahrgang 2000 und älter, so gelten für sie die Regelungen gemäss Ziffer 1-3 Seite 1 (Abstand einhalten – ansonsten Maske tragen, maximal 15 Personen). Als Vorsichtsmassnahme hat die LAR Rüti beschlossen, dass vorläufig alle Teilnehmenden in einer Innenanlage Masken tragen müssen.</p>