



Jahresprogramm 2026 - U14 & U16

15.05.2026 / waser

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Veranstaltung	U14/16	betreut	Link des Veranstalters
Sa 10.01.26	LCZ Hallenmeeting, Zürich	x	x	www.lcz.ch
So 11.01.26	UBS KIDS CUP Team, lokale Ausscheidung, Jona > Helfereinsatz	x	x	www.ubs-kidscup.ch
So 18.01.26	Hallenmeeting, St. Gallen (ab U16)	x	x	www.lc-bruehl.ch/events
Sa 24.01.26	LAR TVU Technik - Hallenmeeting, Zürich			www.lartv-unterstrasse.ch
Sa/So 21./22.02.26	Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Fr 06.03.26	GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten	x		www.larüti.ch
Sa 07.03.26	UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Zürich (bei Quali)	x	x	www.ubs-kidscup.ch
Fr 20.03.26	GV TV Rüti			www.tvrueiti.ch
Sa 21.03.26	Nachwuchs-Hallenmeeting, St. Gallen (U12 & U14)	x	x	www.lc-bruehl.ch/events
Sa 21.03.26	1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach	x	x	www.runningday.ch
Sa 21.03.26	ZKB Züri Laufcup, Männedorf Waldlauf, Männedorf	x	x	www.zuerilaufcup.ch
Di 24.03.26	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		www.larüti.ch
Sa 28.03.26	UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Amriswil (bei Quali)	x	x	www.ubs-kidscup.ch
Sa 28.03.26	Berglauf SM U18/U20			upanddown.aigle@gmail.com
Sa 28.03.26	ZKB Züri Laufcup, GP Dübendorf, Dübendorf	x	x	www.zuerilaufcup.ch
So 12.04.26	Zürich Marathon - Helfereinsatz LAR TV Rüti	x		www.larüti.ch
So-Fr 19.-24.04.26	Trainingslager Tenero U16 und älter	x	x	www.larüti.ch
Sa 09.05.26	1. Qualifikationswettkampf U12-U16 ZA, Regensdorf/Ararott / C-Meeting U18&20	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Sa/So 09./10.05.26	Jugendsporntag Rüti - Helfereinsatz LAR TV Rüti			www.ztv.ch
Di 19.05.26	LMM Vorrunde		x	www.ztv.ch
Sa 23.05.26	2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil	x	x	www.kreuzegg.ch/
Sa 23.05.26	Mille Gruyère, Regionalfinal, Regensdorf	x		www.mille-gruyere.ch
Sa/So 23./24.05.26	Mehrkampf Landquart		x	www.tvlandquart.ch
Sa 30.05.26	2. Qualifikationswettkampf U12-U16 ZA, Thalwil/Maur / C-Meeting U18&20	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 06.06.26	Schnällster Rütner/Schnällste Rütneri, Rüti / Athletic-Cup + Visana Sprint	x	x	www.larüti.ch
Sa 06.06.26	3. Qualifikationswettkampf U12-U16 ZA, Adliswil/Zürich / C-Meeting U18&20	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Do 18.06.26	UBS KIDS CUP Sommer, Rüti, lokale Ausscheidung (7-15 jährig)	x		www.larüti.ch
Sa 20.06.26	3. Kleeblattlauf, Hörnli Trail, Fischingen (Berglauf SM)		x	www.hoernlitrail1133.ch/
Sa/So 20./21.06.26	Regionenmeisterschaften Ost (bei Selektion), Winterthur	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa 04.07.26	Kantonalfinal UBS Kids Cup, Wetzikon (bei Quali)	x		www.ubs-kidscup.ch
So 05.07.26	Kantonalfinal Visana Sprint, Zürich (bei Quali)	x		www.visanasprint.ch
Mo-Fr 10.-14.08.26	5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland	x	x	www.berglaufcup.ch
So 16.08.26	Kantonevergleichswettkampf, (bei Selektion)	x		www.zuerich-athletics.ch
Sa 22.08.26	4. Qualifikationswettkampf U12-U16 ZA, Zürich/Winterthur / C-Meeting U18&20	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Do 27.08.26	DL - Weltklasse Zürich			www.zuerich.diamondleague.com
Sa 29.08.26	CH Final UBS KIDS CUP, Zürich (bei Quali)	x	x	www.ubs-kidscup.ch
Mi 02.09.26	Jugendmeisterschaft TV Rüti, Lindenberg (U10-U16)	x	x	www.tvrueiti.ch
Sa/So 05./06.09.26	SM U16&18, Thun (bei Quali)	x	x	www.swiss-athletics.ch
Sa 12.09.26	CH Final Mille Gruyère, (bei Quali)	x		www.mille-gruyere.ch
Fr/Sa 18./19.09.26	4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang	x	x	www.lmosnang.ch/schnebelhorn-...
Sa 19.09.26	Q-Final Kant. Einkampf-Meisterschaften U12-U16, Meilen (bei Quali)	x	x	www.zuerich-athletics.ch
So 20.09.26	CH Final Visana Sprint, Bern (bei Quali)	x		www.visanasprint.ch
Sa 26.10.26	5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil	x	x	www.panoramalauf.ch
Sa/So 26./27.09.26	Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster	x	x	www.tvuster.ch
So 04.10.26	ZKB Züri Laufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon	x	x	www.zuerilaufcup.ch
So 18.10.26	Schlosslauf, Rapperswil	x	x	www.schlosslauf.ch
Sa 24.10.26	6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila	x	x	www.herbstlaufwila.ch
Fr/Sa 20./21.11.26	Turnshow TV Rüti	x	x	www.tvrueiti.ch
So 13.12.26	Silvesterlauf, Zürich	x	x	www.silvesterlauf.ch
Dezember	Jahresabschluss in den verschiedenen Trainingsgruppen	x	x	www.larüti.ch

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athletinnen und Athleten verhindert sind, bitten wir um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (selbstständig ab U16) erwünscht.

Bei den grün markierten Anlässen wäre es wünschenswert, wenn einer von vier Q-Wettkämpfen bestritten werden. Teilnahme an mehreren ist

Auskünfte bei:

Techn. Leitung	Irene Waser	079 754 08 19 / technischeleitung@larueti.ch
Running	Thomas Krauer	078 905 03 80 / running@larueti.ch
Co-Präsidium	Eva + Christian Sager	076 559 58 09 / praesident@larueti.ch