



Prov. Jahresprogramm 2025

02.12.24 / waser

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Veranstaltung	U10/12	U14/16	U18+	betreut	Link des Veranstalters
Sommer oder Herbst	LAR Rüti Sponsorenlauf, Roosriet Rüti > für alle aktiven Mitglieder der LAR	x	x	x		www.larueti.ch
Sa 11.01.25	LCZ Hallenmeeting, Zürich		x	x	x	www.lcz.ch
So 12.01.25	UBS KIDS CUP Team, lokale Ausscheidung, Jona > Helfereinsatz	x	x	x	x	www.ubs-kidscup.ch
So 19.01.25	Hallenmeeting, St. Gallen (ab U16)		x	x	x	www.lc-bruehl.ch/events
Sa/So 25./26.01.25	Hallenmeeting, Magglingen			x	x	www.biel-athletics.ch
Sa 01.02.25	LAR TVU Technik - Hallenmeeting, Zürich			x		www.lartv-unterstrasse.ch
Sa/So 08./09.02.25	Hallenmeeting / Hallen SM MK (Plätze werden vergeben), Magglingen			x	x	www.labern.ch
Sa/So 22./23.02.25	Hallen SM Aktive, St. Gallen (bei Quali)			x	x	www.swissathletics.ch
Sa/So 01./02.03.25	Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Quali)		x	x	x	www.swissathletics.ch
Fr 07.03.25	GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten		x	x		www.larueti.ch
Sa 08.03.25	UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Zürich (bei Quali)	x	x		x	www.ubs-kidscup.ch
Fr 14.03.25	GV TV Rüti			x		www.tvrueti.ch
Sa 15.03.25	Nachwuchshallenmeeting, St. Gallen (U12 & U14)	x	x		x	www.lc-bruehl.ch/events
Fr-So 21.-23.03.25	Laufweekend, LAR Running & Erwachsenen, Filzbach			x	x	www.larueti.ch
Sa 22.03.25	UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Thun (bei Quali)	x	x		x	www.ubs-kidscup.ch
Sa 22.03.25	1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach	x	x	x	x	www.runningday.ch
Di 25.03.25	STS Einkaufsabend, Hinwil	x	x	x		www.larueti.ch
Sa 29.03.25	ZKB Zürilaufcup, Männedorfer Waldlauf, Männedorf	x	x	x	x	www.zuerlaufcup.ch
Sa 05.04.25	GP Dübendorf, Dübendorf		x	x	x	www.zuerlaufcup.ch
Di-Sa 22.-26.4.25	Trainingslager Tenero U14 und älter		x	x	x	www.larueti.ch
Sa 17.05.25	1. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Thalwil / C-Meeting U18&20	x	x		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 24.05.25	Schnällster Rütner/Schnällste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint	x	x	x	x	www.larueti.ch
Sa/So 24./25.05.25	Mehrkampf Landquart			x	x	www.tvlandquart.ch
Do 29.05.25	Auffahrtsmeeting, Kreuzlingen/Langenthal			x		
Di	LMM Vorrunde, Wetzikon		x	x	x	www.ztv.ch
Sa 07.06.25	2. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Winterthur / C-Meeting U18&20	x	x		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 07.06.25	2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil	x	x	x	x	www.kreuzegg.ch/
Sa 14.06.25	B-Meeting, Meilen		x	x		www.meeting-meilen.ch
Sa 14.06.25	Mille Gruyère, Regionalfinal, Regensdorf	x	x			www.mille-gruyere.ch
Sa/So 14./15.06.25	Mehrkampf SM, Lausanne (ETF Lausanne)			x	x	www.swissathletics.ch
Do 19.06.25	UBS KIDS CUP Sommer, Rüti, lokale Ausscheidung (7-15 jährig)	x	x			www.larueti.ch
Sa 21.06.25	3. Kleeblattlauf, Hömli Trail, Fischingen (Berglauf SM)	x		x	x	www.hoemlitrail1133.ch/
Do-Sa 19.-21.06.25	EFT Lausanne, Sektion mit Turnsport Rüti (Silvio, Lea, Giulian + Peer)			x		www.eftlausanne2025.ch
Sa/So 21./22.06.25	Regionenmeisterschaften Ost (bei Selektion)		x	x	x	www.lcz.ch
Sa 28.06.25	3. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Regensdorf / C-Meeting U18&20	x	x		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 05.07.25	Kantonalfinal UBS Kids Cup, Zürich (bei Quali)	x	x			www.ubs-kidscup.ch
Sa/So 05./06.07.25	Mehrkampfmeeting, Thalwil			x		www.tvthalwil.ch
So 06.07.25	Kantonalfinal Visana Sprint, Wetzikon (bei Quali)	x	x			www.visanasprint.ch
Mo-Fr 11.-15.08.25	5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland Kantonevergleichswettkampf, (bei Selektion)		x	x	x	www.zuerich-athletics.ch
Sa 23.08.25	4. Qualifikationswettkampf ZA, Winterthur/Affoltern / C-Meeting U18&20	x	x		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa/So 23./24.08.25	SM Aktive, Frauenfeld (bei Quali)			x	x	www.swissathletics.ch
Mi/Do 27./28.08.25	DL - Weltklasse Zürich					www.zuerich.diamondleague.com
Sa 30.08.25	CH Final UBS KIDS CUP, Zürich (bei Quali)	x	x		x	www.ubs-kidscup.ch
Sa 30.08.25	Team SM, Martigny (Männer/Frauen bei Quali)					www.swissathletics.ch
So 31.08.25	Staffel SM, Nottwil		x	x	x	www.swissathletics.ch
Mi 03.09.25	Jugendmeisterschaft TV Rüti, Lindenberg (U10-U16)	x	x		x	www.tvrueti.ch
Sa 06.09.25	CH Final Visana Sprint, (bei Quali)	x	x			www.visanasprint.ch
So 07.09.25	Q-Final Kant. Einkampf-Meisterschaften U12-U16 (bei Quali), Meilen	x	x		x	www.zuerich-athletics.ch
Sa/So 13./14.09.25	SM U16&18, Zofingen (bei Quali)		x	x	x	www.swissathletics.ch
Sa/So 13./14.09.25	SM U20&23, Aarau (bei Quali)			x	x	www.swissathletics.ch
Fr/Sa 19./20.09.25	4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang	x	x	x	x	www.lmosnang.ch/schnebelhorn...
Sa 20.09.25	CH Final Mille Gruyère, (bei Quali)	x	x			www.mille-gruyere.ch
	Papiersammeln mit TV Rüti, Rüti			x		www.tvrueti.ch
Sa/So 27./28.09.25	Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster	x	x	x	x	www.tvuster.ch
So 28.09.25	ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon	x	x	x	x	www.zuerlaufcup.ch
Sa 04.10.25	5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil	x	x	x	x	www.panoramalauf.ch
So 19.10.25	Schlosslauf, Rapperswil	x	x	x	x	www.schlosslauf.ch
Sa 25.10.25	6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila	x	x	x	x	www.herbstlaufwila.ch
So 14.12.25	Silvesterlauf, Zürich	x	x	x	x	www.silverlauf.ch
Dezember	Jahresschluss	x	x	x	x	www.larueti.ch

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athleten verhindert sind, bitten wie um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (ab U16) erwünscht.

Bei den grün markierten Anlässen wäre es wünschenswert, wenn einer von vier Q-Wettkämpfen bestritten werden. Teilnahme an mehreren ist möglich.

Auskünfte bei:

Techn. Leitung	Irene Waser	079 754 08 19 / technischeleitung@larueti.ch
Running	Thomas Krauer	078 905 03 80 / running@larueti.ch
Präsident	Christoph Lerch	076 427 81 29 / praesident@larueti.ch