



## Jahresprogramm 2024 / U18+ älter

30.05.24 / waser

(Änderungen vorbehalten)

Datum	Veranstaltung	U18+	betreut	Link des Veranstalters
Sa 13.01.24	LCZ Hallenmeeting, Zürich	x	x	<a href="http://www.lcz.ch">www.lcz.ch</a>
So 21.01.24	Hallenmeeting, St. Gallen	x	x	<a href="http://www.lc-bruehl.ch/events">www.lc-bruehl.ch/events</a>
Sa/So 03./04.02.24	Hallenmeeting, Magglingen	x	x	<a href="http://www.labern.ch">www.labern.ch</a>
Sa/So 17./18.02.24	Hallen SM Aktive, St. Gallen (bei Selektion)	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Sa/So 24./25.02.24	Hallen SM Nachwuchs, Magglingen (bei Selektion)	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
<b>Fr 01.03.24</b>	<b>GV LA Riege - Gartencenter Meier, Dürnten</b>	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 02.03.24	Winterwurf, Winterthur	x	x	<a href="http://www.lvw.ch">www.lvw.ch</a>
<b>So 10.03.24</b>	<b>UBS KIDS CUP Team, Regionalfinal, Jona (bei Quali) &gt; Helfereinsatz</b>		x	<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
Fr 15.03.24	GV TV Rüti	x		<a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>
Di 19.03.24	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 23.03.24	UBS KIDS CUP Team, CH-Final, Zürich (bei Quali)		x	<a href="http://www.ubs-kidscup.ch">www.ubs-kidscup.ch</a>
Sa 23.03.24	ZKB Zürilaufcup, Männedorfer Waldlauf, Männedorf	x	x	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/">www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/</a>
Fr-So 05./07.04.24	Laufweekend, LAR Running & Erwachsenen, Romanshorn	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa 06.04.24	GP Dübendorf, Dübendorf	x	x	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/">www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/</a>
Sa 13.04.24	1. Kleeblattlauf, Running Day, Eschenbach	x	x	<a href="http://www.runningday.ch">www.runningday.ch</a>
So- Fr 21.-26.04.24	Trainingslager Tenero U14 und älter	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Do 09.05.24	Auffahrtsmeeting	x		
<b>Sa 18.05.24</b>	<b>1. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Winterthur / C-Meeting U18&amp;20</b>		x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
<b>Sa 18.05.24</b>	<b>2. Kleeblattlauf, Kreuzegg Classic, Bütschwil</b>	x	x	<a href="http://www.kreuzegg.ch/">www.kreuzegg.ch/</a>
Di 21.05.24	LMM Vorrunde, Wetzikon	x	x	<a href="http://www.ztv.ch">www.ztv.ch</a>
Sa 25.05.24	B-Meeting, Meilen mit integriertem U14-U18 Vorprogramm	x		<a href="http://www.meeting-meilen.ch">www.meeting-meilen.ch</a>
Sa/So 25./26.05.24	Mehrkampf Landquart	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
<b>Sa 01.06.24</b>	<b>Schnälster Rütner/Schnälste Rütneri, Rüti /Athletic-Cup + Visana Sprint</b>	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
<b>Sa 01.06.24</b>	<b>2. Qualifikationswettkampf ZA, Thalwil/Adliswil / C-Meeting U18&amp;20</b>		x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
<b>Sa 08.06.24</b>	<b>3. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Regensdorf / C-Meeting U18&amp;20</b>		x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Sa/So 15./16.06.24	Regionenmeisterschaften Ost (bei Selektion), Zürich	x	x	<a href="http://www.lcz.ch">www.lcz.ch</a>
<b>Sa 15.06.24</b>	<b>3. Kleeblattlauf, Hörnli Trail, Fischingen</b>	x	x	<a href="http://www.hoernlitrail1133.ch/">www.hoernlitrail1133.ch/</a>
<b>Sa 22.06.24</b>	<b>4. Qualifikationswettkampf ZA, Zürich/Affoltern / C-Meeting U18&amp;20</b>		x	<a href="http://www.zuerich-athletics.ch">www.zuerich-athletics.ch</a>
Fr/Sa 28./29.06.24	SM Aktive (inkl. Mehrkampf SM Aktive), Winterthur	x		<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Sa 29.06.24	Turnfest Roggwil mit TV Rüti	x		<a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>
Sa/So 06./07.07.24	Thalwiler Mehrkampf, Thalwil	x		<a href="http://www.tvthalwil.ch">www.tvthalwil.ch</a>
Mi 10.07.24	2. Wurfmeeting, Dübendorf	x		<a href="http://www.lcd.ch">www.lcd.ch</a>
Sa 10.08.24	LMM CH Final, Teufen (bei Quali)	x		<a href="http://www.stt.ch">www.stt.ch</a>
Mo-Fr 12.-16.08.24	5 Tages-Berglaufcup, Züricher Oberland	x	x	<a href="http://www.berglaufcup.ch">www.berglaufcup.ch</a>
Sa/So 17./18.08.24	SM U20&23, Langenthal (bei Quali)	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Sa/So 24./25.08.24	SM Mehrkampf U16-23, Martigny	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
<b>Fr 30.08.24</b>	<b>Sponsorenlauf LAR TV Rüti, Roosriet, Rüti</b>	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Sa/So 31.08./01.09.24	SM U16&18, Lausanne (bei Quali)	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Do 05.09.24	DL - Weltklasse Zürich			<a href="http://www.zuerich.diamondleague.com">www.zuerich.diamondleague.com</a>
Sa 07.09.24	Team-SM, Genève	x		<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Sa 08.09.24	Staffel-SM, Genève	x	x	<a href="http://www.swissathletics.ch">www.swissathletics.ch</a>
Fr/Sa 13./14.09.24	4. Kleeblattlauf, Schnebelhorn-Panoramalauf, Mosnang	x	x	<a href="http://www.lmosnang.ch/schnebelhorn-...">www.lmosnang.ch/schnebelhorn-...</a>
Sa 14.09.24	Papiersammeln mit TV Rüti, Rüti	x		<a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>
<b>Sa/So 28./29.09.24</b>	<b>Kant. Mehrkampfmeisterschaften, Uster</b>	x	x	<a href="http://www.tvuster.ch">www.tvuster.ch</a>
So 29.09.24	ZKB Zürilaufcup, Pfäffikersee-Lauf, Wetzikon	x	x	<a href="http://www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/">www.zuerilaufcup.ch/12-laeufe-2024/</a>
Sa 05.10.24	5. Kleeblattlauf, Bachtel Panoramalauf, Ried-Gibswil	x	x	<a href="http://www.panoramalauf.ch">www.panoramalauf.ch</a>
So 20.10.24	Schlosslauf, Rapperswil	x	x	<a href="http://www.schlosslauf.ch">www.schlosslauf.ch</a>
Sa 26.10.24	6. Kleeblattlauf, Herbstlauf, Wila	x	x	<a href="http://www.herbstlaufwila.ch">www.herbstlaufwila.ch</a>
im November	STS Einkaufsabend, Hinwil	x		<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>
Fr-So 22.-24.11.24	Turnshow TV Rüti	x		<a href="http://www.tvrueti.ch">www.tvrueti.ch</a>
So 15.12.24	Silvesterlauf, Zürich	x	x	<a href="http://www.silverlauf.ch">www.silverlauf.ch</a>
Dezember	Jahresschluss	x	x	<a href="http://www.larüti.ch">www.larüti.ch</a>

Die rot markierten Anlässe/Wettkämpfe sind obligatorisch, falls Athleten verhindert sind, bitten wie um eine Abmeldung.

Bei den gelb markierten Anlässen sind Helfereinsätze von Eltern / Athleten (ab U16) erwünscht.

### Auskünfte bei:

Techn. Leitung	Irene Waser	079 754 08 19 / technischeleitung@larueti.ch
Running	Thomas Krauer	078 905 03 80 / running@larueti.ch
Präsident	Christoph Lerch	076 427 81 29 / praesident@larueti.ch